

Non Òganizasyon an:	Non Pwogram nan:	Dat la:
Non Moun nan: (Prenon, Inisyal Dezyèm Prenon, Non Fanmi)	Nimewo Dosye:	Dat Nesans:
Etap 1: Siy avètisman (panse, imaj, imè, sitiasyon, konpòtman) ki endike moun nan ap gen yon kriz:		
1. _____ 2. _____ 3. _____		
Etap 2: Estrateji entèn pou siviv - Bagay mwen kapab fè pou retire pwoblèm nan lespri mwen san mwen pa kontakte yon lòt moun (pa egzanp, koute mizik klasik, jwèt videyo, gade televizyon):		
1. _____ 2. _____ 3. _____		
Etap 3: Moun ak anviwònman sosyal ki bay distraksyon:		
1. _____	Telefòn	_____
2. _____	Telefòn	_____
3. _____	Telefòn	_____
Etap 4: Moun mwen kapab mande èd:		
1. _____	Telefòn	_____
2. _____	Telefòn	_____
3. _____	Telefòn	_____
Etap 5: Pwofesyonèl oswa ajans mwen kapab kontakte pandan yon kriz:		
1. Non Klinisyen _____ Bipè Klinisyen oswa Nimewo Kontak pou Ijans _____	Telefòn _____	_____
2. Non Klinisyen _____ Bipè Klinisyenr oswa Nimewo Kontak pou Ijans _____	Telefòn _____	_____
3. Sèvis Swen Sante Ijan Lokal _____ Adrès Sèvis Swen Sante Ijan _____ Telefòn Sèvis Swen Sante Ijan _____		_____

Non Òganizasyon an:	Non Pwogram nan:	Dat la:
Non Moun nan: (Prenon, Inisyal Dezyèm Prenon, Non Fanmi)	Nimewo Dosye:	Dat Nesans:

4. Telefòn Kòd Sekirite pou Rele pou Prevansyon Swisid (Suicide Prevention Lifeline) Telefòn: 1-800-273-TALK (8255)

Etap 6: Lè mwen fè anviwònman an pwoteje (lè mwen retire aksè nan nenpòt mwayen oswa lè mwen mete restriksyon sou li, mwen anvizaje itilize oswa mwen itilize yon tantativ swisid EPI mwen mete restriksyon sou aksè nan zam pou tire kit mwen panse itilize yo kit mwen pa panse itilize yo):

1. _____
2. _____

Sèl bagay ki pi enpòtan pou mwen eki ki fè mwen anvi viv se:

Modèl Plan Sekirite (Safety Plan Template) ©2008. Barbara Stanley ak Gregory K. Brown. Nou itilize vèsyon ajou sa a andedan Pwojè Dosye Klinik Eta New York (New York State Clinical Records Initiative, NYSCRI) avèk pèmision otè yo. Ou pa ka chanje okenn pòsyon nan Safety Plan Template san pèmision fòmèl ekri yo. Ou kapab kontakte otè yo nan adrès imèl bhs2@columbia.edu oswa gregbrow@mail.med.upenn.edu.