

مان اک میظنت:	مان اک: مارگورپ	خیرات:
مان اک درف: (یرخا، ینایمرد، لاپ)	ڈراکیر	خیرات: شٹادیپ:
<p>رہ انکس وہ ریڈپ یقرت نارحب یٹوک بک (بیور، تلاح، ڈوم، نیہبیش، تلالیخ) تاملع یہابتنا یک رنکس وہ ادیب رے نارحب یسک: بلحرم 1:</p>		
1.		
2.		
3.		
<p>سی دوسر □ شخص س □ رابط □ ی □ بغیر اپن □ مسائل □ جو می □ بحران پر قابو پان □ ی داخلی تدابیر - □ و □ چیز ی □ (□ نا □ یو گیم □ لینا، □ ای وی دی □ ون بخش موسیقی سننا، وی □ (مثلاً س □ تا □ و □ س □ ذ □ ن □ و □ □ ان □ □ لی □ رس □):</p>		
1.		
2.		
3.		
<p>□ حالات □ خنفسار فرا □ م رت □ □ ی آتوج □ □ □ ان □ وال □ افراد اور سماجی □ مرحل □ 3:</p>		
1.	فون	
2.	فون	
3.	فون	
<p>□ □ تا □ و □ مدد طلب ر س □ و □ افراد جن س □ می □ مرحل □ 4:</p>		
1.	فون	
2.	فون	
3.	فون	
<p>□ □ تا □ و □ سی بحران □ دوران رابط □ رس □ جن س □ می □ و □ ما □ رین یا ایجنسیا □ مرحل □ 5:</p>		
	فون	
		کا نام 1. (Clinician) کلینیشین
		کا پیجر یا ایمرجنسی رابطہ (Clinician) کلینیشین نمبر
	فون	2. کا نام (Clinician) کلینیشین
		کا پیجر یا ایمرجنسی رابطہ (Clinician) کلینیشین نمبر
		3. مقامی فوری نگہداشت خدمات □ فوری نگہداشت خدمات اپت

مان اک میظنت:	مان اک: مارگورپ	خیرات:
مان اک درف: (یرخا، ینایمرد، لاپ)	ڈراکیر	خیرات: شادیپ:
فوری نگہداشت خدمات کا فون		
فون: (Suicide Prevention Lifeline) شی لائف لائن (8255) TALK-انسداد خود 1-800-273		
<input type="checkbox"/> رسائی ا خاتم <input type="checkbox"/> یا اس <input type="checkbox"/> محدود رنا جس <input type="checkbox"/> استعمال رن <input type="checkbox"/> بار <input type="checkbox"/> می <input type="checkbox"/> ماحول و محفوظ بنانا <input type="checkbox"/> سی ایس <input type="checkbox"/> ذریع <input type="checkbox"/> ت <input type="checkbox"/> مرحل <input type="checkbox"/> 6: <input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> اس <input type="checkbox"/> رسائی و ممنوع رنا چا <input type="checkbox"/> می <input type="checkbox"/> استعمال یا <input type="checkbox"/> و اور آتشی اسلح <input type="checkbox"/> ت <input type="checkbox"/> ن <input type="checkbox"/> سوچا <input type="checkbox"/> و یا خود شی ی و شش می <input type="checkbox"/> می <input type="checkbox"/> (سوچا <input type="checkbox"/> و یا ن <input type="checkbox"/> ی <input type="checkbox"/> استعمال <input type="checkbox"/> بار <input type="checkbox"/> می		
.1		
.2		
:وہ واحد چیز جو میری نزدیک ام ترین اور جس کے لیے زندہ رہا جا سکتا ہے		
<p>- <input type="checkbox"/> تجدید شدہ متن مصنفین ی اجازت سے <input type="checkbox"/> این وائی ایس سی آر آئی Gregory K. Brown اور Barbara Stanley ©2008. (Safety Plan Template) <input type="checkbox"/> منصوبہ صحت خا <input type="checkbox"/> تا۔ آپ مصنفین سے <input type="checkbox"/> یا جا سے <input type="checkbox"/> وئی حصہ ان ی واضح تحریری اجازت <input type="checkbox"/> بغیر تبدیل ن <input type="checkbox"/> ی Safety Plan Template اندر استعمال یا جاتا <input type="checkbox"/> اس <input type="checkbox"/> (NYSRI) <input type="checkbox"/> ت <input type="checkbox"/> ی <input type="checkbox"/> پر رابطہ ر <input type="checkbox"/> bhs2@columbia.edu یا gregbrow@mail.med.upenn.edu</p>		